

2018 三多摩TIME TABLE

No	種 目	組	分	総時	予 定 時 間	実 時 間
1	女子400mメドレーリレー	4	7	28	9 : 20 ~ 9 : 48	~
2	男子400mメドレーリレー	5	6	30	9 : 48 ~ 10 : 18	~
3	女子200m個人メドレー	2	4	8	10 : 18 ~ 10 : 26	~
4	男子200m個人メドレー	2	4	8	10 : 26 ~ 10 : 34	~
5	女子400m自由形	2	6	12	10 : 34 ~ 10 : 46	~
6	男子400m自由形	3	6	18	10 : 46 ~ 11 : 4	~
7	女子100m自由形	5	2	10	11 : 4 ~ 11 : 14	~
8	男子100m自由形	11	2	22	11 : 14 ~ 11 : 36	~
9	男子200mバタフライ	2	3.5	7	11 : 36 ~ 11 : 43	~
10	男子200m平泳ぎ	3	4	12	11 : 43 ~ 11 : 55	~
11	女子200m平泳ぎ	2	4	8	11 : 55 ~ 12 : 3	~
12	男子200mリレー	6	3	18	12 : 3 ~ 12 : 21	~
13	女子200mリレー	5	3	15	12 : 21 ~ 12 : 36	~
	昼 休 み			30	12 : 36 ~ 13 : 6	~
14	男子200m背泳ぎ	2	3.5	7	13 : 6 ~ 13 : 13	~
15	女子200m背泳ぎ	2	3.5	7	13 : 13 ~ 13 : 20	~
16	男子200m自由形	3	3.5	11	13 : 20 ~ 13 : 31	~
17	女子200m自由形	3	3.5	11	13 : 31 ~ 13 : 42	~
18	男子50m自由形	30	1.6	48	13 : 42 ~ 14 : 30	~
19	女子50m自由形	19	1.6	31	14 : 30 ~ 15 : 1	~
20	男子100mバタフライ	4	2.5	10	15 : 1 ~ 15 : 11	~
21	女子100mバタフライ	2	2.5	5	15 : 11 ~ 15 : 16	~
22	男子100m平泳ぎ	13	2.5	33	15 : 16 ~ 15 : 49	~
23	女子100m平泳ぎ	5	2.5	13	15 : 49 ~ 16 : 2	~
24	女子100m背泳ぎ	3	2.5	8	16 : 2 ~ 16 : 10	~
25	男子100m背泳ぎ	5	2.5	13	16 : 10 ~ 16 : 23	~
26	女子400mリレー	3	6	18	16 : 23 ~ 16 : 41	~
27	男子400mリレー	5	6	30	16 : 41 ~ 17 : 11	~